

Local de saída/retorno: São Francisco de Itapaboana

Ponto	Horário de saída
Barra de Itapapoana/ Lagoa Feia, em frente à Escola Municipal Edson Ferreira Bento	6h00min
Barra de Itapapoana, Praça da Igreja, no Centro	6h40min
Gargaú, em frente à Colônia de Pescadores Z-01, Rua Nelson Barros de Menezes, 106	6h00min
Em frente à Prefeitura	6h40min
Guaxindiba, em frente ao Estádio de Futebol Semilton Guedes, Av Atlântica, s/n	6h00min

Local de saída/retorno: Campos dos Goytacazes

Ponto	Horário de saída
Praça São Salvador, Centro	7h00min
Farol de São Tomé, em frente à Colônia de Pescadores Z-19, Av. Olavo Saldanha, 390	6h30min

Local de saída/retorno: São João da Barra

Ponto	Horário de saída
Atafona, Praça Nossa Senhora da Penha, Mercado de Peixe	6h30min
Praça principal, Centro	7h00min
Açu, Av Principal em frente à Mercearia Gaivota e com parada em frente ao Posto de Saúde	6h30min

Local de saída/retorno: Quissamã

Ponto	Horário de saída
Barra do Furado, Praça de Barra do Furado (em frente à Caixa D'água ou DPO)	7h00min
Praça Brigadeiro José Caetano (ao lado da Prefeitura)	8h00min

Local de saída/retorno:Carapebus

Ponto	Horário de saída
Estrada da Praia de Carapebus (em frente à Escola Municipal Maria Ana Batista)	6h30min
Praça Frei Baltazar (em frente à Igreja Nossa Senhora da Glória)	7h20min

Local de saída/retorno:Macaé

Ponto	Horário de saída
Praça Washington Luiz, Centro (em frente à Ampla)	8h00min
Praça de Virgem Santa (ao lado da Escola Municipal Generino Teotônio de Luna)	8h10min
Rodovia Amaral Peixoto, Praça São Pedro (em frente à Igreja Católica São Pedro), Barra de Macaé	8h00 min
Rodovia Amaral Peixoto, Praça Mirante dos Navegantes (em frente à Base da Estação de Rádio)	8h10min

Rua Júlio Olivier, 148 Centro (em frente à Colônia de Pescadores Z-3 de Macaé)	8h25min
--	---------

Local de saída/retorno:Rio das Ostras

Ponto	Horário de saída
Praça Cantagalo (em frente à Escola Marinete na Estrada de Cantagalo)	8h15min
Cemitério do Âncora	8h45min
Prefeitura (em frente)	8h50min
Rodoviária (em frente)	9h10min
Fórum (Praia da Tartaruga)	9h20min

Local de saída/retorno:Casimiro de Abreu

Ponto	Horário de saída
Praça Principal de Barra de São João (Casa de Casimiro de Abreu)	9h00min
Praça principal, Centro	8h00min

Local de saída/retorno:Cabo Frio

Ponto	Horário de saída
Colônia de Pescadores Z-04 (em frente)	8h00min
Associação de Pescadores da Gamboa (em frente)	8h15min
Tamoios, antes da ponte do Rio São João (1ª à direita, em frente à Padaria)	9h10min

Local de saída/retorno:Arraial do Cabo

Ponto	Horário de saída
Praça Principal Figueira e Caiçara	07h30min
Marina dos Pescadores (em frente)	7h00min
Praça Principal (próxima ao Estádio Municipal)	7h15min

Local de saída/retorno:Búzios

Ponto	Horário de saída
Rua José Dantas (Estrada da Usina Velha), Próximo ao Terminal Rodoviário	7h30min
Praça da Rasa (Igreja Católica)	8h10min

Local de saída/retorno:Araruama

Ponto	Horário de saída
Praça Antônio Raposo, Centro	7h00min

Local de saída/retorno:Saquarema

Ponto	Horário de saída
Colônia de Pescadores	6h00min
Itauna, Parada no Shopping Lake's (em frente ao DPO)	06h20min
Bacaxá, Praça Santo Antônio	7h00min